

## Stoffwechselkur –

### körperliches und psychisches Wohlbefinden verbessern

Eine speziell auf Sie zugeschnittene Stoffwechselkur bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Kilos purzeln zu lassen, Ihren Körper zu entlasten und Ihrem Geist eine Pause zu geben.

- **Eine ganzheitliche Stoffwechselkur kann wie folgt aussehen:**
  - **Körperanalyse Waage**, um den Ist-Zustand festzuhalten
  - **Ernährungsberatung**, um nachhaltig gesünder zu essen
- **Besprechung** der **Verhaltensweisen** bzw. der **Lebenssituationen**, die zu einem Ungleichgewicht im System geführt haben
- **Schröpfkopfmassage**, um den Gewebestoffwechsel anzukurbeln und so speziell an den Problemzonen Gewicht zu reduzieren
- **Akupunktur**, um den Stoffwechsel zu vitalisieren und den Geist zu zentrieren
- Während der Behandlung, liegen auf der **Wärmeliege** → Entspannt die Muskulatur und regt den Stoffwechsel an

Die angegebenen Therapiemethoden sind nur ein Beispiel, aus welchen Bestandteilen eine Stoffwechselkur bestehen könnte. Nach einem **Erstgespräch** erstellen wir für Sie einen **speziell** auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten **Therapieplan**.

Gerne dürfen Sie uns kontaktieren:

Zentrum für Naturheilkunde Durchhausen,  
Lea Streubel, HP  
info@naturheilpraxis-streubel.de  
Tel: 015236247412  
www.naturheilpraxis-streubel.de