

STARTE DEIN PERFEKTES JAHR!!!

2025

WIR WOLLEN MIT DIR GEMEINSAM
INS JAHR 2025 STARTEN...



Lea Streubel
(Heilpraktikerin mit Schwerpunkt
Traditionelle chinesische Medizin,
Akupunktur)

Wann? Am Samstag, den 04. Januar '25
von 9.30 Uhr - 13.30 Uhr

Aber was ist denn eigentlich der
perfekte Start für ein neues Jahr?
Was sind deine Ziele? Oder deine
Vorsätze?

Entspannung
Gesundheitsvorsorge
Gesunder Stoffwechsel
Weniger Stress
Entsäuerung
Gesunde Ernährung
Zeit für mich...
Meditation
Selbstfürsorge
Verbesserter Schlaf
Gewichtsreduktion



Nadine Dix
(Entspannungstherapeutin für
Autogenes Training und Progressive
Muskelentspannung,
Meditationsleiterin)

Mit aktiven Vorträgen und genügend
Zeit wollen wir mit dir diese Themen
angehen...



Monika Schüle
(Gesundheitsberaterin für
ganzheitliche Gesundheit,
Fachberatung für Darmgesundheit
Con Tact C.A.R.E. Foundation
Student)

**ANMELDUNG UNTER:
+49 170 3090507**



KURSORT:
meTime Aldingen Studio
Mühlstr.2
78554 Aldingen

ANMELDUNG
AB SOFORT
MÖGLICH

**KOSTEN:
69€/PERSON**