

# Konzept zur Gewichtsreduktion

## Den Stoffwechsel ankurbeln, das allgemeine Wohlbefinden steigern und krankmachende Faktoren reduzieren!

In unserer Praxis haben wir viele Möglichkeiten Sie dabei zu unterstützen Ihr Wunschgewicht zu erzielen. Hierbei stellen wir individuell verschiedene Therapiemethoden für Sie zusammen wie z.B.:

### Infusionstherapie:

Infusionen können zur Unterstützung des Stoffwechsels, zur Entgiftung und zur Versorgung des Körpers mit wichtigen Nährstoffen beitragen.

### Ernährungsumstellung:

Eine individuelle Ernährungsberatung und -umstellung ist ein zentraler Bestandteil der Gewichtsregulation. Wir bieten Ihnen:

Individuelle Ernährungspläne (ggf. auch auf Basis von Blutanalysen): Erstellung von maßgeschneiderten Ernährungsplänen basierend auf den individuellen Bedürfnissen und Gesundheitszuständen der Patienten.

Neben Infusionen und Ernährungsumstellungen unterstützen wir Sie mit:

1. **Phytotherapie:** Verwendung von pflanzlichen Präparaten zur Unterstützung des Stoffwechsels und zur Appetitzügelung.
2. **Akupunktur:** Diese Methode kann helfen, den Appetit zu regulieren, den Stoffwechsel anzuregen und Stress abzubauen, der oft zu Gewichtszunahme führt.
3. **Bewegung und Entspannung:** Empfehlungen für regelmäßige körperliche Aktivität und Entspannungstechniken wie Qi Gong, Yoga oder Meditation zur Förderung des allgemeinen Wohlbefindens und zur Unterstützung des Gewichtsverlusts.
4. **Darmgesundheit:** Maßnahmen zur Verbesserung der Darmflora, da eine gesunde Darmflora einen wichtigen Einfluss auf den Stoffwechsel und das Gewicht hat.

Die Kombination dieser Ansätze kann eine effektive und ganzheitliche Methode zur Gewichtsregulation darstellen. Es ist wichtig, dass die Behandlungen individuell auf die Bedürfnisse und Gesundheitszustände der Patienten abgestimmt werden. Deshalb machen wir zu Beginn immer eine gründliche Anamnese und Untersuchung, um den besten Behandlungsplan für Sie zu erstellen.

**Kontaktieren Sie uns, gerne beraten wir Sie individuell!!**

Termine nach Absprache: Zentrum für Naturheilkunde Durchhausen, Lea Streubel, HP

info@naturheilpraxis-streubel.de, www.naturheilpraxis-streubel.de

Tel: 015236247412