



# KOSTENLOSER Themenabend - chron. Müdigkeit, Erschöpfung & Co.

„Welche Möglichkeiten gibt es, um wieder mehr  
Lebensenergie bekommen zu können?“

Fühlen Sie sich oft erschöpft und ausgebrannt? Haben Sie Diagnosen wie z.B.  
Chronisches-Fatigue-Syndrom (CFS), Long COVID, Burnout?  
Sie sind nicht allein – viele Menschen leiden unter chronischer Müdigkeit und vielen  
weiteren kräftezehrenden Symptomen.

## Themen im Überblick:

- Ursachen & Symptome: Erkennen, was wirklich hinter chronischer Müdigkeit und Co. steckt
- Behandlungsansätze: Verschiedene Möglichkeiten aus der klassischen Naturheilkunde und der Traditionellen Chinesischen Medizin (hier liegt an diesem Abend der Schwerpunkt)
- Alltagstipps & Selbstmanagement: Strategien, um den Alltag besser zu meistern

 **WANN?** 7. März. 2025, 18:30 - 19:45 Uhr

 **Wo?** Zentrum für Naturheilkunde, Großwiesenstraße 16,  
78591 Durchhausen

Dozentin: Lea Streubel, Heilpraktikerin

 **Jetzt anmelden!**

Sichern Sie sich Ihren Platz unter:

 [info@naturheilpraxis-streubel.de](mailto:info@naturheilpraxis-streubel.de)  015236247412

 [www.naturheilpraxis-streubel.de](http://www.naturheilpraxis-streubel.de)

Ich freue mich darauf, Sie an diesem kostenlosen und  
informativen Abend begrüßen zu dürfen!

